

课程 —

我是生命的粮

约翰福音 6:22-69

引言

1. 您是为了‘活而吃’还是为了‘吃而活’？请分享。

我们需见到了才肯相信。所以我们不断以许许多多的活动来填满生活的空间。但是往往到了生命的尽头，依然感觉空虚无而无尽的唏嘘。在这课程里，耶稣要让我们拥有一个丰盛和永恒的生命。他似乎在指引着一条更妙的道路。

齐来探讨

2. 耶稣以五饼二鱼喂饱五千人(6:1-13)。所以很自然的，人们要推举他为王(14-15节)。因他们希望耶稣能满足他们肚腹的需要。而耶稣如何来纠正他们对他那种错误的思想？(26-27节)

3. 如果耶稣的到来不是为了满足他们肚腹上的需要, 那又为何要行神迹呢? 到底他对人们有什么期望? (29 节)

4. 人们求神迹, 以决定自己是否要信靠耶稣。而耶稣却对他们说他是生命的粮 (35 节) 到底耶稣为他们提供什么粮? (35-37; 48-51 节)

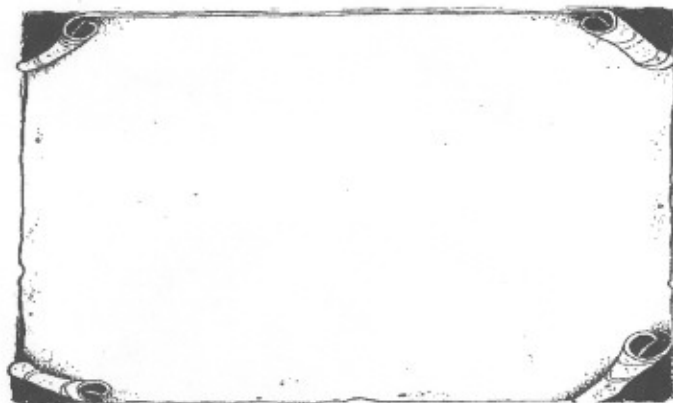
5. “吃他的肉和喝他的血” (53-56 节) 看起来似乎是种以食人来换取永恒生命的残忍方式。依你的看法, 这里的吃和喝是什么意思? (40, 47, 63 节)

个人突破?

6. 耶稣指出众人问题的要害。他们工作劳碌为的是求世上短暂的事物。以你目前所进行的活动和生活方式, 从那一个角度来看, 它们的价值是短暂和属世的?

7. 立志跟从耶稣并不是儿戏。而许多门徒都因耶稣说过的一些话而离开他。同样的, 当你要将生命交托耶稣时, 心里有那一方面的挣扎?

8. 在未结束此课程当儿, 试写一个简短的祷告。求神协助你越过心里的疑虑, 来信靠耶稣为你生命之粮。



课程二

我是世界的光

约翰福音 3:16-21; 8:12

引言

1. 分享一段你因做了对他人不利的事而被对质的情景。你当时的感受如何？你朋友怎样回应你？

发生在生命中的每一件的事情会引起两种反应：可能是积极的或是消极的。对于黑暗我们同样也有两种反应；人们可能为了某些原因害怕黑暗或喜欢黑暗的遮掩。同样的，耶稣也得到两种不同的对待，他们不是崇拜他就是憎恨他。耶稣也说明了人们为何对他有两种不同的反应。

齐来探讨

2. 往往许多事情的发生，使我们以为神对这个世界漠不关心。然而，约翰让我们看到神真实的一面。(3:16-18a)。那神对人的旨意到底是什么呢？

3. 礼物能否被接受或拒绝完全决定于受礼者。而恩典乃是一份我们根本不配得但却能得到的东西。神赐下他儿子予人类为一份超值的礼物。收下或拒绝这份礼物会带来什么后果呢？(16-18节)

4. 审判的临到通常在犯错之后。是什么原因让人拒绝神如此伟大的牺牲呢？(19-20节)

5. 在约翰福音 8:12中，耶稣称自己为世界的光。而根据 3:19-21他又怎样履行这角色呢？

6. 21节写着如果按着真理而活我们就可以亲近光明。对你来说‘按着真理而活’是什么意思呢？

注释

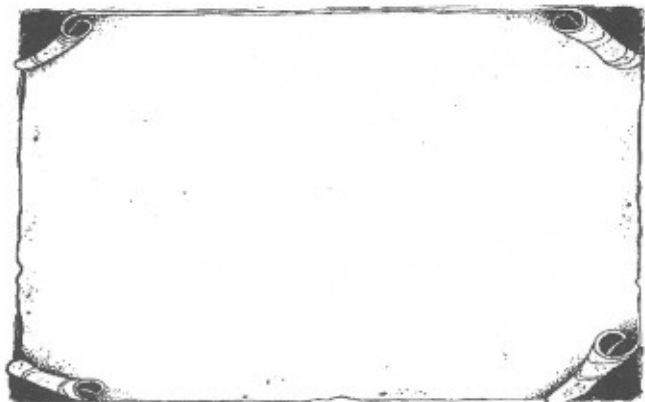
16-18节：圣经上记载说世人都犯了罪，亏欠了神的荣耀（罗马 3:23）而罪的代价乃是死。基于此，人类须从此审法中被拯救出来。

‘光’ (1) 是让人能看见东西的自然辐射体 (2) 理解和启迪

个人突破？

7. 审查你自己的生命，是否有什么东西是你正隐藏的吗？从以上的段落看来，怎么样的信心使你能坦然面对神？

8. 写一篇祷告给神，求神领你入光明。



雅各5:16写到：“如果你犯了有罪就应该彼此认罪互相代求，使你们可以得医治。在小组中找一个对象，尝试分享彼此心中所隐藏的，然后为彼此祷告。”

课程三

我是那扇门和好牧人

约翰福音 10:1-21

引言

1. 如果由你决定谁该成为马来西亚的首相，对于这人选，你会有怎样的要求呢？在我们国家目前的领袖的身上，你可看到这些素质？

在这世界上，许多人都对他们的领袖感到质疑。而这类领袖很多时候只顾自己的利益，涉及贪污和不道德事件而使人们失望。

人们对虚假的诺言已感厌倦，极其盼望一位真正关心他们的领袖。而耶稣自称为好牧人和羊群必入的门，同时也呼召我们跟随他的领导和指引。然而，他值得信任吗？有谁能保证他不会向其它领袖一样？

齐来探讨

2. 在圣经中，牧者乃扮演着领袖的角色。但是在10:1-6中的牧者却显示出与领袖很不同的一面。是什么让牧者与他人有所分别呢？

3. 在一般选举过程当中，许多候选人为了拉票而许下诸多的诺言。而一位好的领袖则决定于他们是否会实现曾许下的诺言。耶稣用贼与自己来作对比。他为羊群献出什么？（7-10 节）

4. “我是好牧人”这是由衷的宣告，表示他是一位真正愿意付出的领袖。在 11-16 节，如何显示耶稣与其他牧人不同的地方？

5. 如果你细读 17-21 节，你会看到上帝的回应和人们对耶稣宣告为好牧人的反应。列出他们各别的回应，为什么他们的回应如此不同？

注释

牧人和羊群：代表领袖和人民

1-8 节：以西结书 34:1-24 以色列的领袖被形容为利用和欺压人民而获取自己的利益的人。在同一段里，上帝宣称他本身是以色列的好牧人。

10 节 - 丰盛：一个完整和令人满意的生命素质

个人突破？

6. 你尝试在哪里寻找你生命的意义呢？你能确定你处在一个丰盛的生命里吗？

7. 看来耶稣似乎已有充足的理由让我们对他的牧养有信心。而在当中有那一些理由让你感觉十分真实呢？

8. 如果让耶稣成为你的好牧人，你认为有什么东西是你必须先做方能接受他的领导呢？接受他成为你的牧人，将会出现什么困难呢？

课程四

我是复活和生命

约翰福音11:1-44

引言

1. 在马来西亚, 不同的文化习俗对死亡和葬礼有不同的看法。在你的小组里, 分享你对不同文化习俗在处理死亡和葬礼的了解。

耶稣作了一个很不寻常的宣告: 他来到世上, 乃为了拯救世人脱离死亡。因着他的到来, 世人得享永生。到底他有什么权柄如此夸口呢? 即为什么相信他的人结果还要经历死亡呢? 让我们一起来探讨这段经文, 看耶稣怎样证明他有这夸口的权柄。

齐来探讨

2. 当你知道一位好朋友在病重时, 你的自然反应必是马上去探访他(1-3节)。然而耶稣却悠然自在并延迟行程两天。你认为为什么他要延迟行程呢?(5节)

3. 拉撒路的姐姐马大—听到耶稣的到来就马上赶去见耶稣。马大向耶稣倾诉她对拉撒路之死的伤痛。你认为, 马大对耶稣提出什么要求(20-27节)? 怎样的信心导致她向耶稣提出如此要求呢?

4. 细读25-26节, 耶稣宣告能叫死人复活。这宣告似乎叫人难以相信。为什么这宣告难以令人信服?

5. 当另一位姐姐马利亚见到耶稣时, 正伤心欲绝地哭泣。而其他人在旁哭泣(28-34节)。约翰告诉我们耶稣也哭了(35节)并心里悲叹(38节)。是什么原因导致耶稣哭泣呢? 这又告诉了我们耶稣对死亡有怎样的看法呢?

6. 在这悲痛和丧亲的场面中竟发生了一件令人意想不到的奇迹。当耶稣叫拉撒路出来, 一个已死去四天的人竟从坟墓中走出来, 而且身上还包着布! 如果你在场, 你会有什么反应?

注释:

8节: 在这件事之前, 耶稣和门徒逃出耶路撒冷, 因为那儿的人民因耶稣自称为神而要拿石头攻击他。(10:30, 31)

25, 26节: 耶稣告诉马大, 信他, 不单单能在末日得到复活, 并且能享有永生, 而复活只不过是前奏。

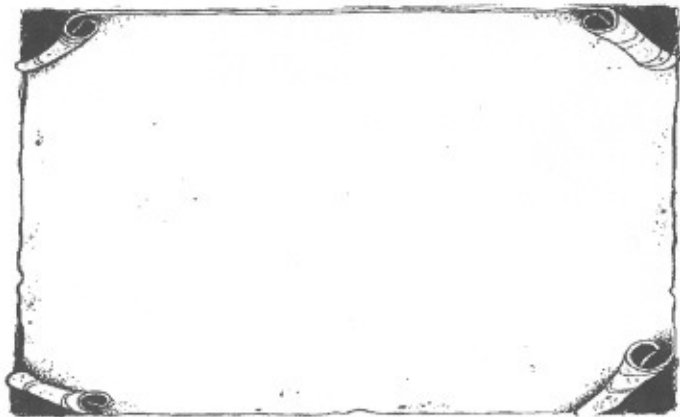
个人突破？

7. 拉撒路一家竟然遇见一位拥有超越死亡权利的朋友！这又对你的生命能引起什么改变呢？

8. 对于耶稣叫人从死里复活这样好的消息，我们应该有怎样的回应呢？与组员们讨论如何把这好消息散播出去？

9. 耶稣应许我们一个未来。凭着信心信靠他乃是得到永生的必备条件。如果你已经相信，写一则祷告给耶稣，有关你离世后的未来。

如果你还未相信，写一则祷告给耶稣关于你和他目前的关系。



课程五

我是道路、真理和生命

约翰福音14:1-13

引言

1. 现今许多新的发现不但复杂而且引人入胜。依据你的看法，最伟大的发现是什么？为什么？

在这振奋的时代，人们的目光被不同方向吸引。因此很多时候，我们竟不知道自己的生命正朝那一个方向走。按理来说，神应该是人类最终追求的目标。更正确的来说，如果我们相信神的存在，寻求神就是人类最重要目标。在这一课里，神作了一个超然的宣告，那就是关于他就是那唯一的道路、真理和生命。他启示我们，对现今应有怎样的思量？

齐来探讨

2. 耶稣即将离开门徒时，知道他们为了该如何持续下去而忧心忡忡。耶稣给了什么承若，让他们知道他仍然会关心他们(1-4节)？

3. 腓力直率地提出他的看法和疑惑，虽然众门徒知道耶稣会往父神那儿去，但是他们仍然不知道如何才能到父神那儿(5节)。耶稣又如何成为那道路、真理和生命(6-7节)?

4. 以往以色列人拥有不少机会与神面对面相会(例: 亚伯拉罕和摩西)。难道他们真的不需要藉着耶稣就能与神会面吗? 请看耶稣怎样回应腓力。他如何暗示自己的角色呢?

5. 耶稣要求门徒对他有坚定不移的信心，而他又给什么确据让他们相信他呢(1,11节)? 这信心有多大的能力?

注释

6节：当中所提的‘到父那里去’指的不是到一个地方。这里的意思是真正认识及明白在他里头的真理，并经历他的生命。藉着他一生在人间的经历和舍命，让人能触摸到神，而非遥不可及。

耶稣就是那通道，因为他不但是神活生生的‘真道’，他与人也有密切的关系。藉此，从他的言语和行动中所表达出的生命，正是神本身的生命，让人人都可以得着。

个人突破?

6. 听了耶稣对门徒的宣告和保证后，有什么地方点醒了你對神的疑问?

7. 在寻求神的过程中，你曾有过什么的发现和挣扎? 这些事如何影响你对神的寻求?

8. 耶稣向我们显明了神，而你又该如何向朋友显明神呢? 你会着重什么方式来表达呢?

课程六

我是真葡萄树

约翰福音15:1-10

引言

1. “六人行”是现今最流行的短剧。这班朋友一直都在一起生活。你认为他们是理想的群体吗？在你的看法中，什么原因可以促使一个群体合或离？

然而耶稣在给门徒最后的叮嘱，似乎有点语重心长。与门徒共处了三年，耶稣也即将离开他们。在他最后的教诲中，乃要他们常在他里面成为一个群体，同时把这件事看成是他们能否存活的要素。

齐来探讨

2. 每一座花园都需要园丁来管理。试想像花园里有一位园丁正在工作，如果依照1-3节，他最主要的工作是什么？

3. 当耶稣尝试讲解，园丁在修剪时的困难，他给了一个值得注意的提示。当他宣称门徒们都已经干净了，他在对他们暗示些什么？（2-3节）

4. 一棵树存在的最终目的乃是结果子。门徒怎样才能结果子呢？那些不能结果子的人会有怎样的遭遇呢（4-6节）？而最终，结了果子以后会发生什么事情呢？

5. 枝子能长出果子，主要供应是来自葡萄树。在整个结果子的过程中，你对耶稣乃真葡萄树，有什么看法？这又如何帮助门徒来结果子呢？（5-7节）

6. 再一次耶稣应许会实现门徒的所有祷告，并且会继续地爱他们（7,10节）。要有什么条件门徒们才能得到这样的祝福呢？

个人突破？

7. 回顾你以往的生活

a) 何处是你支取生命的力量源泉？

b) 在那一方面你曾结有丰盛的果实？

8. 在你的生命中，你认为有那些‘枝子’是必须被修剪，以便结出更多果子呢？在让耶稣修剪这些枝子时，你认为你将遇到什么难处？

9. 结束前，默想及祷告，求神赐你力量去体验生命中的‘修剪’。

